# Методика лечения в австрийском центре здоровья Верба Майер

Кишечник является своего рода корнем нашего организма. Все тело может быть активным и жизнеспособным лишь при здоровом кишечнике. Основываясь на данной теории, австрийский врач Франц Майер разработал специальный курс терапии.

Свой курс **доктор Майер**основывал на том, что полноценно работающий пищеварительный тракт является важнейшим фактором сильного иммунитета. В результате несбалансированного питания, а также быстрого поглощения еды, а также приема пищи перед отходом ко сну, в кишечнике образуются токсины, спирты и газы. В результате этого многие люди начинают жаловаться на чувство дискомфорта в животе, несварение, а также чувство усталости, головные боли, неспособность сосредоточиться и даже депрессии. Кроме того, нарушения функций кишечника способны стать причиной аллергии, сыпи, воспаления гайморовых пазух, мигреней, заболеваний суставов.

Что же представляет собой восстановительный **метод доктора Майера**? Это интенсивное диетическое лечение, обеспечивающее активное оздоровление, повышение жизненного тонуса и общее улучшение состояния организма. В процессе лечения, за счет очищения и детоксикации организма, омоложения клеток и тканей, обновления лимфы и крови, успешно решаются проблемы с обменом веществ.

Показаниями к проведению данной терапии являются:

* заболевания опорно-двигательного аппарата
* нарушение обмена веществ
* заболевания пищеварительной системы
* восстановление энергетического баланса и повышение умственной активности
* расстройства сна
* проблемная или увядающая кожа

Образно говоря, **терапия по Майеру**сравнима с процессом технического обслуживания автомобиля. В зависимости от возраста и состояния автомобиля, через каждый десяток километров нам приходится обращаться в станцию техобслуживания, как минимум, для чистки фильтров и замены масла. Если этого не делать, через какое-то время машина просто откажется работать.

В данном случае организм человека отличается от автомобиля только тем, что в машине можно заменить испорченный двигатель и большинство других деталей, а вот в организме сменных запчастей, к сожалению, нет. Методика Франца Майера и является, своего рода, техническим обслуживанием человеческого организма.

В случае с автомобилем, чистка заключается в сливе старого масла, прочистке двигателя, замене фильтров и заливе нового масла. Практически идентичным является процесс детоксикации организма человека. Вначале из него сливается «старое масло» – при помощи массажей и употребления горькой соли выводятся шлаки с токсинами. Затем обычной и минеральной водой, овощными отварами и травяными чаями промывается двигатель-кишечник. И лишь после этого он наполняется новой, качественной пищей, которую необходимо заново, как в детстве, научиться тщательно пережевывать.

Австрийский центр здоровья **Verba Mayr**, первое в России лечебное учреждение, которое в полном объеме предлагает услуги терапии по методам Франца Майера, сертифицированный Международным обществом Майер-терапевтов.

Медицинская концепция центра **Верба Майер**основывается на современной интерпретации Майер-терапии – Modern Mayr Medicinе, в которой сочетаются принципы доктора Франца Майера и новейшие медицинские достижения. Для здоровых людей мы предлагаем восстановление, а для пациентов, организм которых пребывает в функциональном дисбалансе, наши специалисты предлагают оздоровление.

Modern Mayr Medicinе включает в себя современную диагностику, индивидуально составленные программы физической активности, индивидуально составленный рацион с учетом непереносимости определенных продуктов и широкий перечень дополнительных медицинских и SPA-процедур.

Высокий уровень энергии, ощущение легкости, жизнерадостность, крепкий сон, снижение веса, нормализация обмена веществ, длительная ремиссия различных хронических заболеваний, на лечение которых безрезультатно потрачено много лет, – эти и множество других положительных эффектов отмечают пациенты, которые прошли курс терапии Майера.